

"Утверждаю"
ООО "Лемас"

"Согласовано"
МАОУ "СОШ № 42" г.Перми

Директор  Лебедева М.С./

Директор  Кулищева Н.С./

Меню на 21.10.2022 года (День 11)

Дополнительное питание детей 12-18 лет.

N пед.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe

Застрок "Такомика" (День 11,)

№145/ЕС	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,23	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54	
ТН2018/5	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100	1,50	17,46	25,85	15,02	362,75	0,08	0,23	0,23		47,77	56,01	193,44	24,34	1,50
№206/М2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	4,69	10,39	8,58	46,91	306,42		0,17	5,90		32,40	24,96	248,06	164,34	5,56
№204/ЕС	НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200	1,86			18,60	74,40	0,30	0,34			0,12				
ТН2018/5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53	
№110/П2	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	2,90	4,26	5,40	28,95	181,46	0,07	0,03			15,90	9,45	38,44	6,36	0,53
№542/ЕС																
ТН2018																
Итого по подменю:		127,00	13,75	37,48	40,67	137,44	1066,27	0,57	0,82	21,13		96,19	112,62	553,44	224,44	9,66

Зае. производ.  /Левченко Т.Н./ Калькулятор  /Наварич Т.С./